



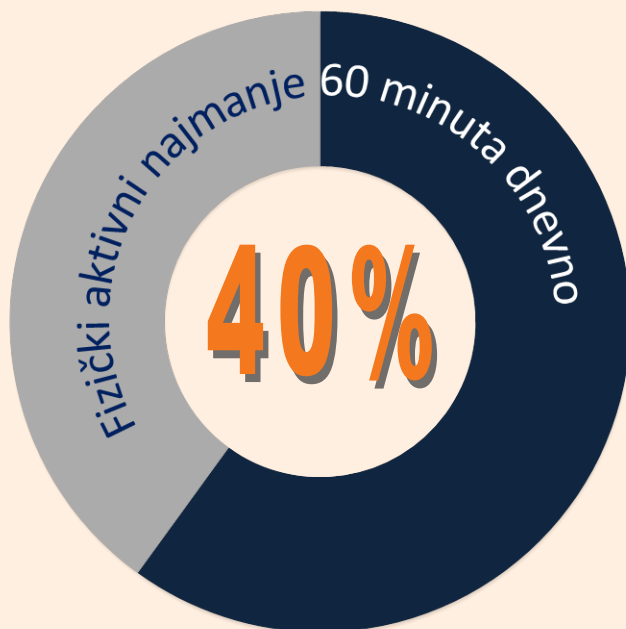
Fizička aktivnost i fizička forma

2015 Učenici srednjih škola (uzrast 14 – 18 godina)



50%

učenika



27%

učenica

65%

učenika gleda TV i/ili igra video ili kompjuterske igrice ili na neki drugi način provodi vreme sedeći ili ležeći tokom slobodnog vremena tri ili više sati dnevno!



Fizička forma kod **40%** učenika se nalazi u **zoni zdravlja**, za 18% njih se preporučuje poboljšanje forme, a čak **42%** učenika se nalazi u **zoni zdravstvenog rizika!**



Fizička forma kod svega **13%** učenica se nalazi u **zoni zdravlja**, za 18% njih se preporučuje poboljšanje forme, a čak **66%** učenica se nalazi u **zoni zdravstvenog rizika!**

Sistem kontinuiranog praćenja stanovništva Republike Srbije uključuje procenu fizičke aktivnosti, fizičke forme povezane sa zdravljem, navike u ishrani, rizična ponašanja po zdravlje i informacije o zdravstvenom statusu. Više informacija možete pronaći na: