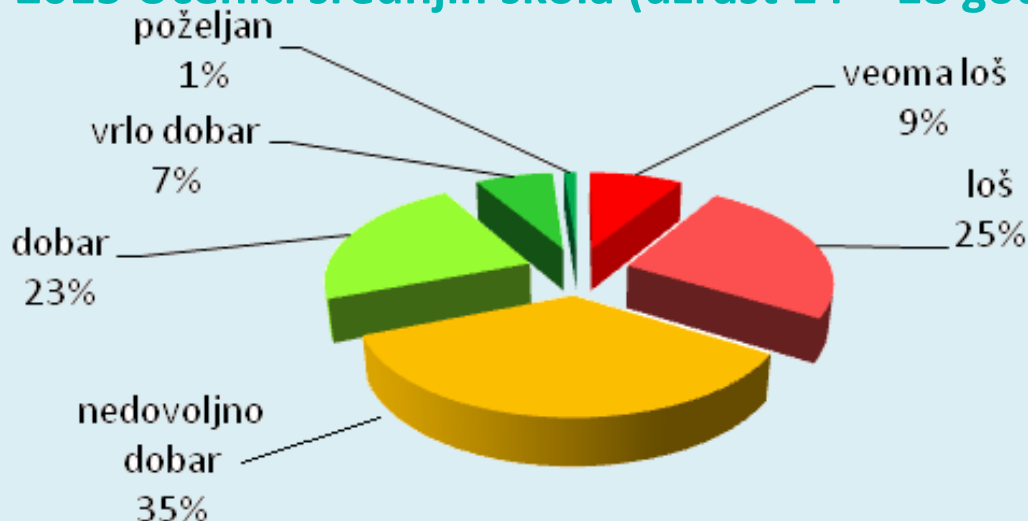


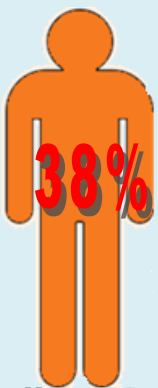


Zastupljenost profila ponašanja povezanih sa zdravljem

2015 Učenici srednjih škola (uzrast 14 – 18 godina)



Profili računati u odnosu broj učenika koji ispunjavaju preporučeni 1) obim fizičke aktivnosti, 2) nivo fizičke forme – kardiovaskularne izdržljivosti, 3) nivo uhranjenosti, 4) unos voća i povrća, kao i 5) nekorišćenje duvana i 6) nekonsumaciju alkohola. Poželjan profil ispunjava sve kriterijume, vrlo dobar 5 od 6, dobar 4 od 6, nedovoljno dobar 3 od 6, loš 2 od 6, veoma loš 1 ili manje od 6.



učenika neguje dobar ili poželjan obrazac ponašanja

1%

učenika neguje poželjan obrazac ponašanja:

- dovoljno fizički aktivni
- zdravo se hrane
- imaju dobru fizičku formu
- nisu gojazni
- ne puše
- ne konzumiraju alkohol



učenica neguje dobar ili poželjan obrazac ponašanja

Sistem kontinuiranog praćenja stanovništva Republike Srbije uključuje procenu fizičke aktivnosti, fizičke forme povezane sa zdravljem, navike u ishrani, rizična ponašanja po zdravlje i informacije o zdravstvenom statusu. Više informacija možete pronaći na: