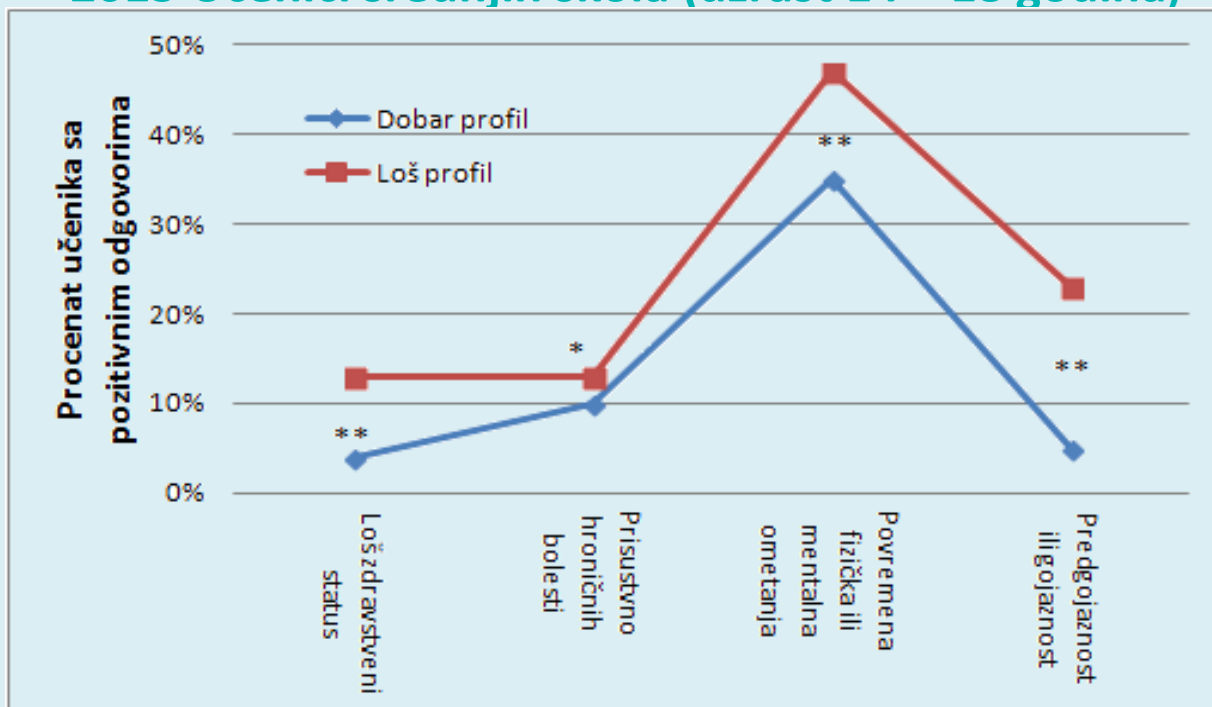




# Povezanost profila ponašanja sa indikatorima zdravlja

## 2015 Učenici srednjih škola (uzrast 14 – 18 godina)



Pripadnost dobrom profilu ponašanja podrazumevana je ispunjenost 4, a lošem manje od 4 kriterijuma koji su uključivali: preporučeni 1) obim fizičke aktivnosti, 2) nivo fizičke forme – kardiovaskularne izdržljivosti, 3) nivo uhranjenosti, 4) unos voća i povrća, kao i 5) nekorišćenje duvana i 6) nekonzumaciju alkohola. Zdravstveni indikatori dobijeni su na anketiranju učenika ili terenskim merenjima (npr. indeks telesne mase - nivo uhranjenosti).

**38 - 566%**

**je veća apsolutna šansa posedovanja lošijih zdravstvenih indikatora kod grupe učenika sa lošijim obrascima ponašanja!**

Sistem kontinuiranog praćenja stanovništva Republike Srbije uključuje procenu fizičke aktivnosti, fizičke forme povezane sa zdravljem, navike u ishrani, rizična ponašanja po zdravlju i informacije o zdravstvenom statusu. Više informacija možete pronaći na: